

りはらいふの特長

▶ サポート体制

常駐の理学療法士、作業療法士が評価を行い、ご利用者にあったトレーニングメニューを作成します。

▶ 体成分分析装置(インボディ)を用いた「見える」健康管理

体脂肪率や筋肉量など体成分の均衡状態が一目で分かるインボディ測定を行い、データに基づいた健康管理を行います。

▶ 10種類の運動機能向上メニュー

▶ 机上課題による認知症予防対策

機能訓練の合間に、算数や漢字のプリント学習、クロスワードパズルやぬり絵などを通した認知症予防に取り組んでいます。

※入浴・食事の提供はありません
(シャワー室のご利用は可能です/介助なし)

※ご希望により、専用の車両でご自宅まで送迎いたします

ご利用者の声

最初は体を動かすことに不安があったけれど、実際に利用してみると思ったよりも楽にできるメニューばかり。カラオケやおしゃべりを楽しめるところもありがたいです

最近家族から「姿勢が良くなって、声に張りが出てきたね」と言われてとてもうれしかった。これからもデイサービスセンターりはらいふを利用してもっと元気になりたい



見学・体験利用も随時募集中



ACCESS MAP



社会福祉法人 高邦福祉会
デイサービスセンター **りはらいふ**

【営業時間】 8:30~17:30
【定休日】 土曜・日曜日、1月1・2・3日
〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町284-2
らいふサポートセンター柳川1階

【お申し込み・お問い合わせ】
TEL 0944-75-1130
FAX 0944-75-1123

161203000

社会福祉法人 高邦福祉会

デイサービスセンター

りはらいふ

機能訓練特化型デイサービス



フィットネス感覚でご利用できます!

健康・元気・
充実生活を応援!

機能訓練特化型 デイサービスとは?

フィットネスクラブのようなイメージで気軽にご利用いただける、短時間型デイサービスです。ご利用者の自立に向け、運動機能の訓練を中心としたサービスを提供いたします。「活動」や「参加」を目標に楽しく体を動かすことで、ご利用者の運動の常習化を図り、健康・自立を促します。



ご利用対象

介護保険の認定を受けられた方で

- ▶ ご自身で移動・移乗が可能な方
- ▶ ご自身の生活習慣を改善したい方、充実させたい方
- ▶ 通所サービスを短時間利用し、空いた時間を有効利用したい方

利用時間

午前 3時間コース

(要支援、要介護)

8:30~	送迎
9:15~	健康チェック
9:30~	ストレッチ・体操
9:40~	マシントレーニング 脳トレーニング
12:10~	ストレッチ 健康チェック
12:30~	送迎



健康チェック

血圧、体温、脈拍など、運動前にご利用者の体調チェックを行います。

体力測定

3ヵ月ごとに身体機能評価(インボディ測定)、認知症評価、高次脳評価を行い、総合的なトレーニングメニューを作成します。



インボディは体をつくる「水分」「筋肉」「脂肪」「骨」の量を、「見える化」します。



フィットネス感覚で楽しめる！

運動機能の向上トレーニング 10選！

No.1

シーテッド・ロー

肩まわりの動きをよくすることで、「立つ」「歩く」姿勢を矯正します。



No.2

アブドミナルバック

お腹回りの筋肉を活性化させ、「立ち上がる」「座る」動作を改善します。



No.3

ホリゾンタルレッグプレス

足全体の筋肉を活性化させ、「立ち上がる」「座る」動作を改善します。



No.4

CCスクワット

からだの中心部の筋肉を活性化させて生活動作全般の安定を図ります。



No.5

CCアブダクター アダクター

足を閉じる、開く筋肉を活性化させて、立つ、歩く動作の安定を図ります。



No.6

ストレッチポール

ストレッチ効果、リラクゼーション効果により、体全体の硬さをほぐします。



No.7

ステップリーボック

段差昇降により足の筋力、心肺能力の改善を図ります。



No.8

リハビリマット

歩きながら判断を行うことで脳機能の向上、転倒予防を図ります。



No.9

トレッドミル

移動の基本である「歩く」動きの安定を図ります。



No.10

エルゴメーター

足の筋肉、持久力の向上を図ります。



利用時間

午後 2時間コース

(要支援のみ)

13:15~	送迎
13:45~	健康チェック
14:00~	ストレッチ・体操
14:10~	マシントレーニング
15:40~	ストレッチ 健康チェック
16:00~	送迎

充実の設備

余暇活動のためのスペース・設備

脳トレルーム、カラオケルーム、手工芸ルームなど、運動以外の時間もお楽しみいただける設備が整っています。



カラオケルーム



余暇活動のためのスペースも

高邦会グループの居宅介護支援事業所

【大川地区】

おおかわ総合ケアセンター



【みずま地区】

みずま総合ケアセンター



【柳川地区】

有明総合ケアセンター



【柳川地区】

有明ケアプランセンター



高邦会グループの在宅サービス

■ 訪問看護／訪問リハビリテーション

- ・おおかわ訪問看護ステーション
- ・やながわ訪問看護ステーション

■ 訪問介護(ホームヘルパー)

- ・有明ヘルパーステーション

■ 通所リハビリテーション

- ・おおかわ交流プラザ通所リハビリテーションセンター
- ・柳川リハビリテーション病院デイケアセンター
- ・みずま通所リハビリテーションセンター
- ・水郷苑デイケア

■ 通所介護

- ・高邦会デイサービスセンター
- ・有明デイサービスセンター
- ・デイサービスセンター りはらいふ

■ 認知症対応型共同生活介護

- ・グループホーム大川

交通アクセス



医療法人社団 高邦会

おおかわ総合ケアセンター

大川市榎津160-1(ケアサポートハウス大川2F)
TEL 0944-87-5800

みずま総合ケアセンター

三潞郡大木町八町牟田1621-1(みずま高邦会病院1F)
TEL 0944-87-2500

有明総合ケアセンター

柳川市上宮永町277-2(有明総合ケアセンター)
TEL 0944-75-1670

有明ケアプランセンター

柳川市上宮永町284-2(らいふサポートセンター柳川1F)
TEL 0944-75-1122

営業時間 8:30~17:30 (日曜・祝日を除く)



介護のことなら
私たち
ケアマネジャーに
おまかせください

居宅介護支援事業のご案内

住み慣れた場所で
その人らしい生活ができるよう
介護についての支援、相談を行っています

医療法人社団 高邦会

おおかわ総合ケアセンター(大川地区)
みずま総合ケアセンター(みずま地区)
有明総合ケアセンター(柳川地区)
有明ケアプランセンター(柳川地区)





こんな疑問やお困りの点は

各センターの 相談窓口へ

- 介護保険を利用するにはどうしたら?
- どんな介護サービスがあるの?
 (例)・自宅で療養したい…往診や訪問診療、訪問看護
 ・家事や買い物ができない…訪問介護
 ・自宅での入浴が難しい…通所介護
 ・リハビリテーションを続けたい…通所リハビリテーション
 ・家族が留守の間利用したい…ショートステイ など
- 家族だけで介護するのは心配
- 車イスやベッドを借りたい
- 住宅を改修・改造したい

介護保険に関することや地域の介護サービスの利用等については、高邦会グループの居宅介護支援事業所の相談窓口へ、電話か訪問にてお気軽にご相談ください。
 介護保険制度や介護施設、福祉用具についてのご相談、日常で抱えている不安や介護状況など、介護全般についてのご相談も承ります。

ほんとうの「満足」のために
 一人ひとりに合った
 ケアプランをつくります

高邦会グループの居宅介護支援事業所

介護・医療・福祉の幅広い知識と専門性を持ったケアマネジャー(介護支援専門員)が、ご利用者の「その人らしい」生活実現のためにケアプラン(介護サービスの利用計画)を作成します。
 ご利用者が希望に沿った適切な介護サービスを利用できるようお手伝いします。介護に関する各種の手続きや相談窓口として、お気軽にご利用ください。

介護相談

要介護認定
 申請

ケアプラン
 作成

介護保険を利用したサービスご利用までの流れ

介護保険のご利用には申請が必要です。各センターで申請の代行も可能です。



居宅介護支援
 事業所へ相談

- ① 正式のお申し込み
- ② ご契約
- ③ ケアマネジャーが、ご自宅を訪問し、ご本人やご家族のお話をうかがいます
- ④ ケアプランを作成

- ⑤ 介護保険サービス事業者と契約
- ⑥ 介護保険サービスの利用

- ⑦ ケアマネジャーが定期的にご自宅を訪問、介護度や目標の変化に応じて、ケアプランを随時見直します