

# LIFE UP

医療法人社団 高邦会 広報誌 ライフ・アップ 2009年 早春号

VOL.  
62



【柳川雛祭り「さげもんめぐり」】 写真提供:柳川市観光協会

2009年・年頭所感

高木理事長「**百年の節目**」

ももち浜「**新病院**」完成へ

高木病院 小児科

「おねしょは病気なの?」

健康かわら版「花粉症」

高邦会デイサービスセンター

- 2008年
- 1月1日 ケアサポートハウス大川 お屠蘇くばり
  - 1月11日 国際医療福祉大学・高邦会グループ 合同新年会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 1月14日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 1月22日 高木病院小児科 第7回こども健康教室開催
  - 1月29日 高木病院小児科 低身長特別外来開始
  - 3月6日 柳川リハビリテーション学院 卒業式挙行
  - 3月7日 大川看護福祉専門学校 卒業式挙行
  - 3月14日 高木病院小児科 第8回こども健康教室(テーマ:低身長について)開催
  - 3月16日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 3月23日 高木病院 第1回TQM発表大会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 4月7日 国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部 入学式挙行
  - 4月7日 国際医療福祉大学・高邦会グループ 入社式挙行(会場:柳川リハビリテーション学院)
  - 4月8日 福岡国際医療福祉学院 ももち新キャンパス開学・入学式挙行
  - 4月9日 柳川リハビリテーション学院 入学式挙行
  - 4月10日 大川看護福祉専門学校 入学式挙行
  - 4月19日 高木病院肝臓病センター 第1回「市民のためのC型肝炎講座」開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 5月11日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 5月18日 第3回4校合同運動会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 5月25日 日本末病システム学会 第2回大川市「末病と健康のつどい」開催(会場:大川市文化センター)
  - 6月3日 高木病院小児科 第9回こども健康教室開催
  - 6月15日 柳川療育センター 運動会開催(会場:柳川リハビリテーション学院)
  - 7月13日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 7月20・21日 福岡国際医療福祉学院 百華祭開催
  - 7月23日 国際医療福祉大学・高邦会グループ 職員総会実施(会場:大川市文化センター)
  - 8月2日 高木病院肝臓病センター 第2回「市民のためのC型肝炎講座」開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 8月2日 第2回「大川市民夏まつり」開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 8月23日 水郷苑 夏祭り開催
  - 8月24日 国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部 香山リカ先生特別講演会開催
  - 9月5日 高木病院 緩和ケア講習会開催
  - 9月6・7日 AHA公認ACLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 9月7日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 9月11日 高木病院小児科 第10回こども健康教室開催
  - 9月13日 水郷苑 敬老会開催
  - 9月27日 高木病院神経内科 パーキンソン病教室開催
  - 10月10日 有明総合ケアセンター 運動会開催(会場:水郷苑)
  - 10月19日 大川看護福祉専門学校 かな祭開催
  - 10月25・26日 国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部 月華祭開催
  - 10月25日 福岡国際医療福祉学院 堤治先生特別講演会開催
  - 11月8日 高木病院循環器センター 第1回市民のための「心臓病」講座開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 11月16日 柳川療育センター お楽しみ会開催(会場:柳川リハビリテーション学院)
  - 11月20日 高木病院小児科 第11回こども健康教室開催
  - 11月23日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 11月29日 柳川療育センター 10周年記念講演会開催(会場:柳川リハビリテーション学院)
  - 11月30日 みずま高邦会病院 院内研究発表会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 12月13日 柳川リハビリテーション病院 院内研究発表会開催
  - 12月14日 高木病院 院内研究発表会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 12月19日 高木病院 第3回クリスマスコンサート開催
  - 12月20日 水郷苑 忘年会開催
  - 12月20日 有明総合ケアセンター クリスマス忘年会開催
  - 12月20日 柳川療育センター もちつき会開催
  - 12月23日 みずま通所リハビリテーションセンター もちつき大会開催
  - 12月26日 ケアサポートハウス大川 もちつき会開催

- 2009年
- 1月1日 ケアサポートハウス大川 お屠蘇くばり
  - 1月5日 国際医療福祉大学・高邦会グループ 合同新年会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 1月25日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 1月25日 高木病院 第2回TQM発表大会開催(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 1月29日 高木病院小児科 第12回こども健康教室開催
  - 3月1日 AHA公認BLSヘルスケアプロバイダーコース(会場:国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部)
  - 3月13日 高木病院小児科 第13回こども健康教室(テーマ:低身長について)
  - 3月14日 国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部 卒業式
  - 4月 国際医療福祉大学福岡看護学部 開設
  - 5月 ももち浜共同事業・ももち浜新病院オープン
  - 6月7日 日本末病システム学会 第3回大川市「末病と健康のつどい」(会場:大川市文化センター)



**高邦会グループ 合同新年会を開催**

国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部 1月5日(月)

医療法人社団高邦会・社会福祉法人高邦福祉会・学校法人高木学園・学校法人国際医療福祉大学の合同新年会を開催。職員382人が参加し、決意を新たに新年のスタートを切りました。

年頭のあいさつに立った高木邦格理事長は「高邦会グループは今年創立100周年を迎える。この記念すべき年に百道浜新病院開業はじめての大事業を行うことに運命的なものを感じる。多難な一年になると思うが、職員一丸となつてがんばろう」と呼びかけました。続いて登壇した金出英夫・百道浜新病院開設準備委員長は「高木理事長のリーダーシップのもとに新病院づくりに全力を尽くすと述べ、出席者全員から大きな拍手が寄せられました。

井上明夫・柳川リハビリテーション病院院長の音頭で乾杯の後、懇親会に入り、最後は東島正泰・みずま高邦会病院院長の万歳三唱で幕を閉じました。



表紙写真／柳川雛祭り「さげもんめぐり」(柳川市)

「さげもん」とは、旧藩時代からの風習で、女の子が生まれた際に、親戚や知人から贈られた着物の端切れで「さげもん」が、「一生幸せでありますように」と祈りを込めて手作りされる飾りの一種。縁起のよい「鶴」「兎」「宝袋」「三番鼠」などの人形などの布細工と、鮮やかな七色の糸で巻いた太まりや小まりをつり下げます。この「さげもん」を例年3月上旬より市内の随所で見る事ができるのが柳川雛祭り。「さげもんめぐり」で、祭り期間中は、お雛様水上パレード「流し雛祭り」などが催され、多くの観光客で賑わいます。

# 百年の節目

2009年 理事長 年頭所感

診療報酬の実質的なマイナス改

定が続くなか、医師不足や看護師不足、医療崩壊、病院閉鎖などが社会的な問題になり、医療界全体で非常に厳しい状況が続いています。こうしたなか私どものグループでは、小児医療やリハビリテーションをはじめとする社会的ニーズの高い医療を、収益に惑わされることなく提供してまいりました。現在のようになかなか状況のなかにあっても、弱者の方々や患者さまに対して、本当に必要なとされる水準の高い医療をきちんと行っていく意義を、あらためて再認識した1年でございました。国の医療政策も、財政支出増や医学部の定員増などへと転換しつつあります。今後、高い倫理観と強い責任感をもって高水準な医療サービスを提供し続けられ、少しずつ明るい光がさしてくると考えております。

今年、高木眼科医院を発祥とす

る高邦会が創立100周年を迎えることとなりました。明治43(1910)年の創立以来、1世紀に渡り医療・福祉・教育の各分野で堅実に実績を上げてこられましたのは、ひとえに関係各位のご協力の賜物と、ここにあらためまして感謝申し上げます。

3年前、父・維彦を亡くしたことがきっかけで、教育・医療・福祉が三位一体となったしつかりとした複合施設を九州につくることを決意し、シーサイドももち地区への施設建設を進めてまいりました。おかげさまでこのプロジェクトは順調に進み、昨年

4月には、福岡国際医療福祉学院が百道浜の新キャンパスで開学、新しく看護学科も仲間入りして学生を迎えることができました。また、同時に「総合ケアセンターももち」を開設し、現在ではたくさんの方々の

にご利用いただいております。

そして、高邦会が100周年目にあたる本年、いよいよ新病院のオープンを5月1日に控えることとなりました。ももち浜福岡山王病院は、リハビリテーションや予防医学などに重点を置き、市内初となる全個室の、アジアに開かれた病院となる予定です。博多湾に面した絶好のロケーションで、各医科大学のご協力によって陣容の強化を図るとともに、最新鋭の医療機器も完備し、地域の皆様に信頼いただける新しい病院をめざしてまいります。

国際医療福祉大学におきまして

は、開学より14年が過ぎ、まもなく15年目を迎えるようになっています。この3月にはいよいよ、栃木本校の薬学部と福岡リハビリテーション学部から待望の第1期生が誕生し、約270名の卒業生が医療・福祉の現場へと羽

ばたいいくこととなりました。

4月には、新たなキャンパスとして福岡県の天神地区に、「福岡看護学部」が開設いたします。アジアとの交流も視野に入れ、大学院とも歩みを合わせながら福岡市の看護教育をリードできるような存在をめざします。

新しい年にあらためて、「生命(いのち)の尊厳、生命(いのち)の平等」という高邦会の理念を思い起こすとともに、微力ながらさらに医療福祉の発展に貢献できま

すよう、グループ一丸となって尽力してまいります。今後ともどうぞ、ご理解、ご協力をいただけますようお願いを申し上げます。

最後に、本年もみなさんにとって充実した素晴らしい年でありますことを祈念しながら、ご挨拶の言葉とさせていただきます。



国際医療福祉大学 高邦会グループ 理事長  
**高木 邦格**

医療法人社団 高邦会  
名誉理事長  
山口 雅也



2009年の幕開けはおめでたいなどとは言っておれないような厳しい状況に置かれています。  
世界経済、地球環境、あいかわらずの戦争に紛争、また国内においては政治経済、雇用、医療とくに救急医療が崩壊の危機にさらされています。これもひとえに、各界とくに金融資本の貪欲・むさぼりが原因です。人間は本来、足るを知り、「ぼちぼち」「ほどほど」が一番のはずです。  
昨今のようなりだー不在の本邦では、政党の如何にこだわらない若手の政策集団の台頭が待たれます。とはいっても、さしあたり私たちは、医療の崩壊を阻止するべく、それぞれの持ち場で最善を尽くすしかないと思われまします。皆さまの頑張り、期待するところ大です。

医療法人社団 高邦会 顧問  
学校法人 高木学園 副理事長  
杉森 甫



2009年度は高邦会グループにとって記念すべき年になりそうです。九州地区では長年の懸案であった「新病院」がいよいよ5月にオープンとの運びとなりました。すでに百道浜にその威容を現しており、この地域のランドマークになることは間違いありません。すでに多くの優秀なスタッフが準備されていると聞きますが、良い病院とは最初からあるものではなく、そこに働く医療従事者として受診する患者さまの皆で協同して創っていくものだと思えます。福岡からアジアに発信できるような病院を目指したいものです。  
また、天神キャンパスには国際医療福祉大学の「学部」として福岡看護学部が4月から開講されます。百道浜にある福岡医療福祉学院の看護学科と合わせて、これまた看護師不足に悩む医療界への大きな福音となることを期待したいと思います。

医療法人社団 高邦会 高木病院 病院長  
学校法人 高木学園 大川看護専門学校 校長  
山本 匡介



今年、高木病院の前身である高木眼科医院が明治43（1910）年に開院してより創業100年の記念すべき年にあたります。次の100年に向けて踏み出す「高木病院元年」と位置づけ、決意をあらたにしてまいります。  
高木病院が、筑後地域と佐賀市を中心とした診療圏の中核病院として、患者さまに良質な安全な医療を提供するために、高木病院の医師の陣容と診療科目を広く地域の方に知っていただくことで地域連携システムの構築を目指し、こども健康教室や公開講座、講演会などをさらに積極的に開催していきたいと考えています。  
幸い今年には医療事情が好転する兆しがあります。皆さまとともに努力し、実り多き二年になることを願っています。

国際医療福祉大学 副学長  
国際医療福祉大学 福岡リハビリテーション学部 学部長  
学校法人 高木学園 福岡国際医療福祉学院 学院長  
満留 昭久



福岡リハビリテーション学部は、この春に初めての卒業生を送り出します。在校生、卒業生と一体になって本学部の歴史をつくっていきたくと決意をあらたにしてまいります。また今年度から福岡看護学部も天神キャンパスに開設されます。もちろんの福岡国際医療福祉学院とも一緒になって、福岡地区における当グループの「コ・メディカル教育の実践と情報発信」、社会のニーズにあった確固たるものにしていきたくと思えます。

社会福祉法人 高邦会 柳川療育センター 施設長  
学校法人 高木学園 柳川リハビリテーション学院 学院長  
高嶋 幸男



昨年は柳川療育センターでは10周年を迎え、本年はあらたな療育へ向かって躍進します。当センターでは、いろいろな職種の職員が共同して作業を行い、より良い療育を目指しています。今年も、各職種の専門性を高めて、さらに充実した療育を提供し、他の医療機関や療育施設とも連携を強め、広い地域での在宅障害児者の療育が進歩するように努めます。  
柳川リハビリテーション学院では、医療福祉の伝統と地域利点を生かして、高次のリハビリテーション専門教育を進展させ、各専門分野の資質の向上を目指したいと思えます。より良い福祉と教育を目指して、この柳川の地に人が集まり、発展してほしいと願っています。

国際医療福祉大学 福岡看護学部 顧問  
国際医療福祉大学 福岡看護学部 学部長に就任予定  
小田 正枝



本年4月に開学する福岡看護学部「天神キャンパス」は、高木理事長をはじめ高邦会グループの皆さまのサポートをいただきながら、順調に進められています。福岡県の看護系大学は、本学部で10大学目になります。とくに福岡県の入試状況は全国一位の激戦区になっています。しかしながら、文科省の認可を受けてからの出遅れた広報活動にも関わらず、おかげさまで一般入試までこぎつけることができました。  
本学のミッションは「ともに生きる社会」です。その具現化をめざして、就任予定の先生方と「相依為命」の精神で臨む覚悟です。本年度は①チームワークを大切に、②学生と共に歩む、③教員の研究へのサポート、の3点を目標にしたいと思えます。

医療法人社団 高邦会  
柳川リハビリテーション病院 病院長  
井上 明生



柳川リハビリテーション病院は、特色あるリハビリテーション専門病院として、全国的にも認められていますが、今年も、さらなる躍進を目指したいと思えます。  
現在、リハビリテーション病院で治療を行っている対象疾患の中心をなしているのは、神経難病、脳卒中などの中枢神経疾患、キアリ骨盤骨切り術を中心とする変形性股関節症ですが、今年度はあらたに心臓疾患のリハビリテーションに取り組み予定です。そして、常に最先端の病院として、コ・メディカルスタッフのレベルアップにも心を注いで行きたいと思えます。

医療法人社団 高邦会  
百道浜新病院開設準備委員会 委員長  
金出 英夫



2009年5月、待ちに待った百道浜の新病院をいよいよ開院いたします。準備に約3年を費やしました。この間、地域の皆さまをはじめ関係機関の皆さまには、深いご理解と暖かいご協力を賜りましたことに、心より御礼申しあげます。  
新病院は、創立100周年を迎える高邦会グループの「生命（いのち）の尊厳、生命（いのち）の平等」という基本理念を実践できる格好の場となります。新病院では、優れたスタッフ、最新の設備、心豊かな医療環境によって、充実した医療サービスを提供したいと思っています。高邦会グループが培ってまいりました知恵と方法を結集し、職員一丸となって素晴らしい新病院を誕生させましよう。

医療法人社団 高邦会  
福岡中央病院 病院長  
大橋 昌夫



平成21年も明け、新病院移転の年となりました。当院は今まで福岡市中央区のランドマークとして有名でしたが、やっと地域の方々に認められる病院となり、病病・病診連携も確立しつつありました。また昨年より神経内科、整形外科の気鋭のある先生方にも加わっていただき、診療の二層の充実が図られました。  
5月以降、この当院の好印象が新病院でも引き継がれ、新天地早良区でも地域の方々や医師会の先生方に愛される病院となるように願っています。

医療法人社団 高邦会  
みずま高邦会病院 病院長  
東島 正泰



本邦における医療型療養病床の削減の見通しや、診療報酬改訂においても、依然厳しい状況が続いておりますが、病院での療養環境の充実、患者さまが入院生活を続けていく上で非常に重要なことであると考えます。その一方、通所リハビリをはじめとする在宅部門は、昨年同様地域の皆さまから評価いただき、確実なる伸びを見せております。職員一人ひとりが「もつとやさしく」をモットーに、患者さまに対するアメニティ向上を図りながら、一日も早く住み慣れた地域や家庭での生活に復帰されるよう、今年も一層努力を惜しまず頑張っていきたいと思えます。

医療法人社団 高邦会  
介護老人保健施設 水郷苑 施設長  
前山 隆太郎



米国サブプライム・ローン破綻に始まる世界同時不況のなか、水郷苑は創立16年目に入りました。  
平成15年にマイナス2.3%、平成18年にマイナス2.4%と介護報酬は2度にわたって引き下げられ、賃金の低迷から介護職員の離職が増加する「介護崩壊」が進行しましたが、本年4月の介護報酬改定ではプラス3%の引き上げが予定されています。  
医療・介護・年金などの安全網の綻（ほころ）びが順次手直しされ、安心して生活できる年になることを期待しています。

医療法人社団 高邦会  
有明クリニック 院長  
山内 祐哉



平素は、有明クリニックならびに高邦会グループの在宅サービス事業に、格別のご厚情を賜り、ありがとうございます。  
有明クリニックでの訪問診療のほか、開設9年目を迎えるケアサポートハウス大川では、在宅サービス事業の拠点として、デイサービス、ヘルパー、訪問看護リハビリ、居宅介護支援事業、グループホーム、高齢者向け賃貸アパートの各サービスを提供しています。引き続き「皆さまの声」を大切に「皆さまに満足いただけるサービス」を提供できるよう、医療機関や介護保険事業所との連携を引き続き重視し、ご利用者さまの在宅生活の継続に全力を尽くします。  
ご利用者さまお一人おひとりが、この地域において安心して在宅生活を継続することができるように、ひきつづき努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2009年5月、福岡市・シーサイドももち地区の

# ももち浜「新病院」いよいよ完成へ

国際医療福祉大学・高邦会グループが、  
福岡市のシーサイドももちで進めている  
「ももち浜共同事業」は、

2009年、いよいよ完成の年を迎えます。

2008年4月に開設した

福岡国際医療福祉学院に隣接し、

今年5月に開院を予定している新病院は、

全室個室で、アメニティ(快適性)を

重視した病院となります。

## ■新病院の概要

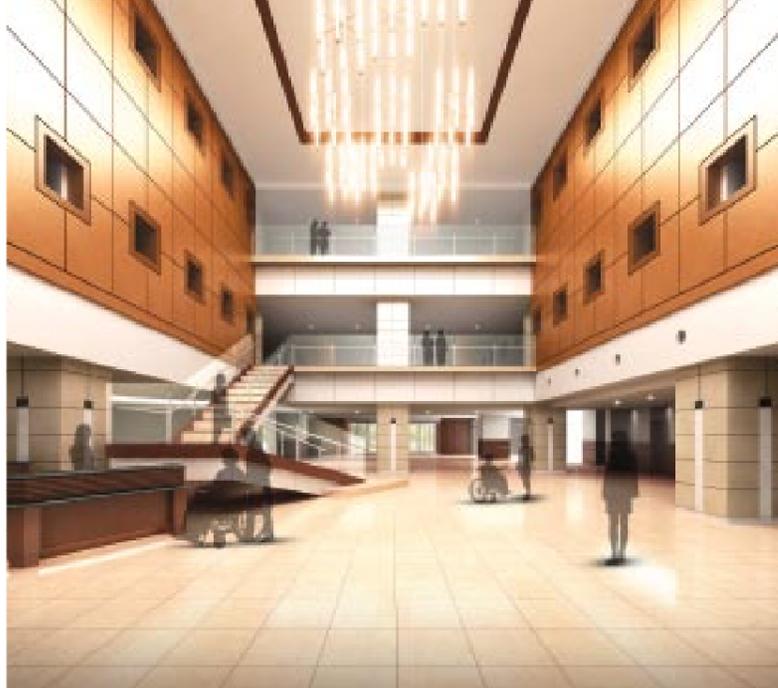
開院の時期 ●2009年5月上旬

病 床 数 ●199床(現在の「福岡中央病院」の病床を移転  
いたします)病床種別は一般病床となります。

診 療 科 目 ●全ての診療科を予定しています。主な診療科  
は次の通りです。

また、産科、新生児医療には特に力を傾注し  
たいと考えております。

内科(循環器・消化器・代謝内分泌・呼吸器  
など)、外科(循環器・消化器・代謝内分泌・呼吸器  
など)、整形外科、産婦人科、小児科、  
脳神経外科、神経内科、耳鼻咽喉科、形成  
外科、皮膚科、麻酔科、放射線科、眼科、泌  
尿器科 など



●エントランス(イメージ)



●ゆったりとした待合室(イメージ)



診断・治療に必要な高度医療機器を設置いたします。

- 3.0、1.5テスラMRI
- 64列マルチスライスCT
- シンチレーションカメラに吸収補正用CTを組み合わせたSPECT-CT装置
- PET-CT装置
- マルチスライスCT、血管造影装置(3D-Angio)を組み合わせたアンギオCT
- 心臓カテーテル装置
- 不整脈におけるカテーテルアブレーション用マッピングシステム
- マンモグラフィ装置



●プール(イメージ)



●レストラン(イメージ)



●病室(イメージ)



●ももち浜新病院の完成予想図(イメージ)



# おねしょは病気なの？

## 「おねしょ」が心配？

病気とは何でしょう。病気とはふつうの生活  
ができない状態を言います。おねしょをすれば  
ふつうの生活はできないでしょうか。

小学校に入る前におねしょで悩むこともや  
親御さんは少ないのですが、小学校(特に高学  
年)で宿泊をとまなう学校などのクラブの行  
事が近づくと、どうしようかと悩んでおねしょ  
が「病気」のように感じ始めるのではないで  
しょうか。



小学校低学年ではクラスに3人から4人、高学  
年でもクラスに1人から  
2人、中学校は学年で  
100人に1人、中学  
校以上でも1000  
人に1人は夜尿症  
であるといわれて  
います。

- ①おしこは食後、尿こいで膀胱に貯まるまで  
12〜3時間かかります。したがって寝る前  
2〜3時間は食べない、飲まないこと。夕食  
は寝る3時間前までに済ませておくこと。
- ②塩辛いものや蛋白の多いもの(サプリメント  
の「プロテイン」など)は尿量が多くなる  
のを控えること。
- ③抗利尿ホルモンは体が冷えるとおしこい  
のしくみに冬場はおねしょが悪くなりま  
す。暖かくして寝るよう。
- ④抗利尿ホルモンはべつすり眠らないと出  
る量が少なくなるので、夜間おしこに起  
これないこと。
- ⑤おねしょもしたっておねしょをしないので  
はありません。「なんで気がつかないのか」  
「何で目がさめないの」「もうあかちゃんじゃ  
ないのだから」「へんぞー」「なにじいぢわす、おね  
しょをしなかつた朝はじいじかほめぬよ」。

しかしおねしょについて、ムダな心配をしない  
てください。また逆に、どのような場合に専門  
医にかかるべきかを考えましょう。

### 夜尿症の分類

一次性夜尿症/3歳になって昼間のおむ  
つはとれたけど、夜間おねしょが続く  
二次性夜尿症/一度夜間のおむつは6ヶ  
月以上とれたが、再び夜間のおねしょが  
始まった

## なぜ「おねしょ」を するのでしょうか？

皆さんは、起きている間に何時間おきにトイレ  
に行きますか。平均的には4から5時間おきで  
はないでしょうか。しかしその倍近い7から8時  
間寝ています。そうすると夜は倍近い尿を膀胱  
(ぼうこう)に貯めているのでしょうか。その答えは  
×(バツ)です。夜は「抗利尿ホルモン」(注:難しい言  
葉ですが治療に関する言葉なので覚えてくだ  
さい)が多く出て、腎臓で尿を作る(利尿)こと  
を押さえ(抗)、膀胱が拡張しやすいように(膀  
胱容量が増大するための)自律神経が働きます。

また病院で行う治療法など、専門的なもの  
もあります。

### 薬物療法(病院での治療)

多尿型/抗利尿ホルモン(寝る前の点滴)  
+抗うつ薬  
膀胱型/抗うつ薬+抗コリン薬  
アラーム療法

欧米では夜尿症の治療の主流となってい  
ますが、日本ではあまり普及して  
いません。おねしょした瞬間にアラームが鳴りま  
す。これにより排尿が止まり、結果的に  
夜間の膀胱容量が増えます(アラームで  
目を覚ますことは違います)。

病院での治療はじっくり話を聞いてからにな  
ります。タイプ別に分けたり、こころの問題がな  
いか、病気が隠されていないかなど、治療に時間  
がかかります。またすぐにはよくなりません。

寝ている時は、抗利尿ホルモンにより尿量が昼  
間の尿量の6割に減り、自律神経が働き、膀胱  
容量は1.5倍に拡張します。しかしこのような  
働きがあったとしても、尿が多すぎると「おね  
しょ」は起こります。つまり水分をたくさんとる  
と尿が多くなります。とくに塩分やタンパク質の  
多い食べ物と一緒に水分をたくさんとった場合、  
尿の量はますます多くなります。

「おねしょ」の原因は以下の4つのタイプがあり  
ます。

- 多尿型/夜間の尿量が多いタイプ  
膀胱型/夜間の膀胱容量が多くなる  
タイプ
- 混合型/多尿型+膀胱型
- 正常型/多尿でもなく膀胱型でもない。  
子供には少ないタイプです

## 「おねしょ」の タイプは??

治療を始める前に、おねしょがどのタイプなの  
か判断することが大事です。  
膀胱型と判断するには専門的な検査や判断

## 「おねしょ」は すくなくおる??

きょうは  
しなかつたよ!



最後になりましたが、おねしょをしなくなる  
には治療を始めて1年から2年はかかります。  
宿泊をとまなう学校などのクラブの行事の2  
週間から3週間前になって病院へ来られ、「すぐ  
に治してくれ」とお願いされることが時々あり  
ます。そんな場合には、学校やクラブの先生に  
相談されて、夜間にお子さんを起こしてもら  
うようお願いしてください。先生方はおねしょ  
のお子さんの対応はご存じですよ。

が必要ですが、多尿型であれば家庭でも判定す  
る方法がありますので、やってみてください。

### 多尿型判定法

寝る前に排尿し、重さを  
量った紙パンツ(IIAグ  
ラム)をつけて寝ます。  
朝、起きたらコップに排  
尿し尿量(尿の重さ)でも  
いいです(Bグラム)を  
はかります。また濡れた  
紙パンツ(Cグラム)を  
はかります。

判定式  
B+C-I A II夜間尿量  
夜間尿量の基準  
6歳から9歳/200ml  
10歳以上/250ml



判定した夜間尿量が右の基準値以上であ  
れば、多尿型の可能性が高いと判断します。

## 「おねしょ」の治療は??

多尿型であれば、膀胱型であれば、まずご家庭で  
できること(これが重要で、効果があります)を  
行ってください。

またおねしょをする時間帯が深夜1時から  
2時ごろであれば治るのに時間がかかります  
が、朝5時から6時ごろになれば、もう少しで  
よくなります。なお以下の症状がある場合には  
専門的な治療が必要なこともありますので、  
ぜひ病院にかかってください。

- 二次性夜尿症(一度夜間のおむつは  
6ヶ月以上とれたが、再び夜間のおね  
しょが始まった)
- 小学校高学年での昼間のお漏らし
- ウンチも知らない間に漏らす時
- 飲む量も多いとき
- 乳児期に尿路感染症(膀胱炎)にかかった
- 小柄(クラスでは1、2番の小柄)
- いびきが大きい

おねしょに関する  
第12回高木病院「こども健康教室」を  
開催しました。詳細はP22をご覧ください。

## 「こどもの身長が 気になったとき」

..... 低身長について .....

日時●平成21年3月13日[金]  
13:00~ ※受付は12:30~

場所●高木病院 D棟4階会議室

※どなたでも無料で受講いただけます  
※お車で越しの方は、外来第2駐車場を  
ご利用ください

お問い合わせ・お申し込み●高木病院  
TEL0944-87-0001  
FAX0944-87-9310

成長は本来個人差が  
大きいものですが、身長  
が低く、年齢に応じた身長  
の伸びではないようだった  
ら、病気が原因という  
ことも考えられます。ホル  
モンの不足や骨の病気、  
慢性疾患、強い精神的な  
ストレスなども、こどもの  
成長に影響します。背が  
低いということが、すぐに  
異常であるとか問題にな  
るわけではありませんが、  
お子さんの背が気になっ  
ているようでしたら、一度は専門家の医学的な目でチェック  
してみたいかがでしょうか?背を伸ばせる糸口がつかめる  
かもしれません。



講師●廣瀬伸一先生  
福岡大学医学部小児科教授

お子さんが背の低いことをコンプレックスと感  
じることなく、心身ともに健康に発育していく手助けを  
したいと思っています。

## 365日24時間対応の 救急・診療を行っています

小児科診療時間のご案内

午前診療●9:00~12:30 午後診療●14:00~16:30

夜間診療●17:00~翌8:00

※21:00以降は新館1階の夜間診療出入口をご利用ください



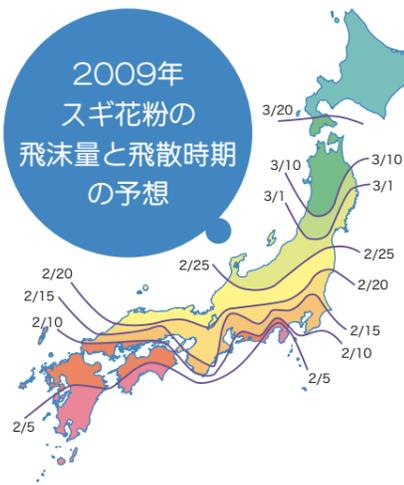
# 花粉症の季節？

## 花粉症のしくみと予防

わが国では1960年代はじめにスギ花粉症の報告がされて以来、年々花粉症で悩んでいる人が増えています。花粉症の人は30〜50歳代に多く、人口の約16%（1998年の推計）と考えられています。花粉症は花粉によって引き起こされるアレルギー性の病気です。症状はくしゃみ・鼻水・鼻づまりなどのアレルギー性鼻炎や、目のかゆみ・涙流などのアレルギー性結膜炎がもっとも多くみられます。地域差はありますが、わが国でもっとも多い花粉症は春先にみられるスギ花粉症です。花粉の飛沫（ひまつ）する時期が近づいています。花粉症にお悩みの方は、今シーズンの花粉の傾向を把握し、早めの対策に取り組みましょう。

## 花粉と季節の関係は？

花粉を出す雄花（おぼな）の数は、前年夏の気象条件より大きな影響を受けるといわれています。雄花になる細胞は7月から8月にかけて分化・成長をはじめますが、このときの気象条件、日射量・気温・降水量などにより雄花の量が変化し、翌年春の花粉の量が変わります。気温が高く日射量が多いと花粉は多くなり、逆に雨量が多く湿度が高いと花粉は少ないという関係です。



## 飛散時期は？

花粉がいつから飛び始めるのかは、初冬期（11〜12月）と厳冬期（1〜2月）の気温の変化の影響を受けます。雄花は7月から成長を始め12月に完成・休眠状態に入ります。そして冬の低温時期を経た後覚醒し、しだいに開花し花粉を放出します。初冬期の気温が高めの場合

## 2008年の夏はどうだった？

西・東日本は6月は曇りや雨が多く7〜8月は晴れる日が多くなりましたが、ゲリラ豪雨などが特徴的でした。北日本は6月は晴れの日が多かったものの、7〜8月は曇りや雨が多くなりました。以上のことから、今年の花粉の飛沫量は、西・東日本は昨年と同じかやや多く、北日本は昨年より少なめとみられています。

今年には断続的に流れ込んでくる寒気の影響により、雄花の休眠が十分に行われていると考えられます。1〜2月は寒気の影響で冬らしい寒さとなっていますが、2月の終わりにはそのピークを過ぎ、3月に入ると一気に春めいてくる模様です。よって今年の飛散時期は昨年と比較すると、ほぼ同じかやや遅い時期に飛散する地域が多いようです。

初冬期と厳冬期の気温の推移と開花時期

気温の推移	初冬期 気温が低い	初冬期 気温が高い
厳冬期 気温が低い	例年並み	例年より遅くなる
厳冬期 気温が高い	例年より早くなる	例年並み

## 九州北部の様子とは？

九州北部の昨年夏の日照時間は2004年からの過去5年間でもっとも短く、最高気温は2番目に低くなりました。その一方、降水量は2番目に多くなりました。雄花の成長にとってはこの気候は悪いもので、今年は昨年よりも飛沫量が少なくなると予想されます。しかし昨年夏は前述のようにゲリラ豪雨に代表される不安定な天気が多かったため、雄花の成長にもムラが生じているようです。局地的には予想を上回る飛散の可能性があり、油断はできません。飛散が始まる時期は、昨年並みかやや遅く2月上旬ごろになりそうです。

※予想されている飛散が始まる時期は、あくまでも天気・気温が平年並みに経過した場合のもので、よって飛散が始まる直前に春一番が吹き気温が急に上昇した場合や、逆に大雪が降り気温が急に低下した場合などにより、飛散が始まる時期は大きく変化します。

## 花粉が多い日は？

花粉は雄花が開花・飛散しはじめてから7〜10日程度たった頃より量が多くなります。それからの4週間程度が花粉の多い時期といえます。この期間内に以下の天気になると、花粉が多く飛散します。

- 晴れて気温が高い
- 空気が乾燥し風が強い
- 雨上がりの翌日や気温の高い日が2〜3日続いた翌日 など

## 花粉が多い時間帯は？

花粉が多い時間帯はその日の気象条件によつて変化しますが、昼前後と日没後に多くなります。昼前後に多くなるのは気温が上昇し、午前中にスギ林から飛散した花粉が都市部に到着するためであり、日没後に多くなるのは上空に上昇した花粉が日没後に落下するためであると考えられています。

## 花粉にさらされない方法



## マスク

マスクの着用は、吸い込む花粉を約3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。花粉症の症状がない人でも、吸い込む花粉の量を減らすことで、花粉症の発症を抑えることが期待できます。

## めがね

花粉症専用のめがねも販売されていますが、通常のめがねでも、使用していない場合より目に入る花粉の量が減少します。花粉が飛散している時期でコンタクトレンズを使用している方は、コンタクトレンズによる刺激から花粉によるアレルギー性結膜炎を増幅させてしまうので、めがねに替えたほうが良いと考えられています。

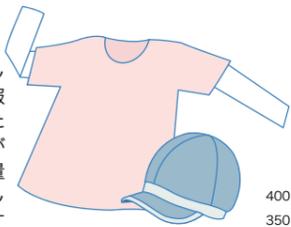
実験的な鼻内、結膜内花粉数 — マスク・メガネの効果 —

	鼻内花粉数	結膜内花粉数
マスクなし・メガネなし	1848	791
通常のマスク・通常のメガネ	537	460
花粉症用マスク・花粉症用メガネ	304	280

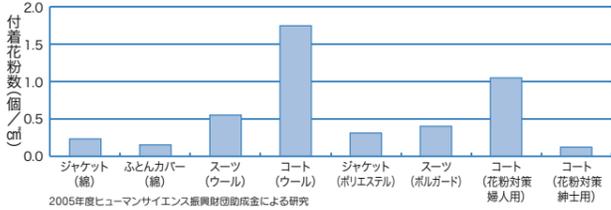
提供：日本医科大学耳鼻咽喉科助教授 大久保 公裕氏

## 服装

一般的に素材がウール製の衣類は、花粉が付着しやすく花粉を屋内などに持ち込みやすいため、服装にも気をつける必要があります。素材が綿またはポリエステルなどの化学繊維製のもの花粉が付着しにくく、衣類に付着した花粉を吸い込む量を減らすことが期待できます。また花粉が付着しやすいからだの部分は露出している頭と顔ですが、帽子をかぶることで、頭に花粉が付着する量を減らすことが可能です。



日中屋外に4時間放置した時の各種繊維に付着したスギ花粉数



2005年度ヒューマンサイエンス振興財団助成金による研究

## うがい・洗顔

外出して帰ってきた際、うがい・洗顔をすることで花粉を除去する効果があります。



## 薬物による予防

薬物による予防法は、基本的には治療としての薬物療法と同じです。薬物を花粉が飛散している時期の前から予防的に服用しはじめる(初期療法=初期段階で行う治療)とより効果的で、花粉症の治療期間も短くなります。初期療法は完全な予防にはなりませんが、症状が出てから治療をはじめるとより効果的であることが報告されています。初期療法については専門医にご相談ください。



# TOPICS

### 花粉症の症状がでたら…？

鼻や目の症状が重い場合は、耳鼻咽喉科や眼科での受診をおすすめします。

花粉症の症状が出る時期は、風邪やインフルエンザの流行する時期でもあり、発症初期の段階では、くしゃみ・鼻水など風邪と同じ症状がみられます。また急に悪化した蓄膿(ちくのう)症などのほかの鼻の病気との鑑別も必要になります。花粉症の診断の多くは、季節中の症状の有無と、血液中にある花粉に対する抗体の存在で判断されます。さらに耳鼻咽喉科では、鼻の粘膜をみてアレルギー反応を観察します。

いずれしても治療と平行しながら、花粉にさらされないようからたを守る事が大前提です。

※花粉症を発症したことがない方でも、花粉が体内に入ると何らかのきっかけで花粉症を発症する可能性があります。花粉にさらされない方法を参考にからだを守りましょう。

【参考文献】  
「花粉症保健指導マニュアル」(2008年2月改訂版)  
ホームページ「ウェザーニュース」(<http://weathernews.jp/>)

# 神経難病のリハビリテーション

## 【柳川リハビリテーション病院】

神経難病は原因不明であり、薬によって完治することは難しいといわれています。

このような患者さまに対して、リハビリテーションでは

日常生活動作能力低下の予防・改善を図っていきます

### 神経難病とその障害

神経難病は、その多くが進行性であり有効な治療法も少なく、徐々にいろいろな身体機能(歩行、嚥下、言語、排泄など)の障害をきたす疾患です。

(主な代表的疾患として、脊髄(せきずい)小脳変性症、パーキンソン病、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症、筋ジストロフィー、重症筋無力症など)さまざまな疾患があります。

リハビリテーションではこれらの疾患の障害について大きく二つに分けることができます。

**一次性の障害**  
疾患による神経変性の結果起こるもので、その病態特有の二次性障害です。

例えばパーキンソン病患者であれば四大徴候といわれる痙固縮(けいこしゆく)、振戦、無動、姿勢反射障害といわれるものです。この病態特有の症状により、歩行能力

や寝返り、起き上がり、起立などの基本動作能力が低下をきたします。

### 二次性の障害

一時的障害を原因として日常生活活動を制限された結果、筋力低下、関節拘縮(かんせつこうしゆく)、また動作・活動に對しおっくう・恐怖感といった精神面の低下、それらの要素が原因となるバランス能力低下といった機能障害が引き起こされます。これを二次性の障害といえます。さらにこの二次性の障害は二次性の障害とともに日常生活活動能力にいつそうの低下をきたすのです。

### 実際のリハビリテーション

このように、神経難病の患者さまは容易に二次性の障害を引き起こす可能性があります。リハビリテーションでは二次性障害にではなく、これら二次性の障害に對しアプローチを行っていくことが重要だと考えます。

### 機能訓練

筋力訓練、可動域訓練、感覚訓練、バランス訓練といった機能的な部分に對しアプローチしていきます。

### 環境に対するアプローチ

二次障害の予防・改善のためには患者さまが希望する場所より長く生活すること、自身が持っている能力を最大限活かした生活ができることといった環境づくりを積極的に進めていくことが重要だと考えます。これを実現するためには、歩行や基本

# 地域に開かれた医療福祉施設として柳川療育センター10周年

1997年社会福祉法人格(法人名:社会福祉法人 高邦福祉会)を取得し、重度心身障害児(者)施設として柳川療育センターは誕生しました。この誕生よりの10年間、地域の皆さまのご協力のもとに発展することができました。今後もご利用者の方々の幸せな成長・発達を願い、人権を尊重し、人間性に富んだ最善の総合的療育サービスをご提供いたします。

療育センターの10年	
平成10年10月1日	社会福祉法人高邦福祉会、重度心身障害児(者)施設として設立(入所定員50名、短期入所4名)、施設長 山下文雄、施設長代理 渡辺ひさ子
平成12年7月1日	重度心身障害児(者)B型通園事業開始
平成16年8月1日	施設長 高嶋幸男
平成17年4月1日	副施設長 糸数直哉
平成19年7月1日	増築 定員増 入所5名、短期入所1名

[DATA]	
名称	社会福祉法人 高邦福祉会 柳川療育センター
住所	福岡県柳川市上宮永町284-2
電話	0944-73-0039
URL	http://www.kouhoukai.org/yanagawa/ycr

## よりよい発達支援をめざして

### —柳川療育センター10周年記念講演会(第2回柳川療育セミナー)—

2008年11月29日、柳川リハビリテーション学院講堂において開催。障害を持つ方々を支援している皆さまとともに、療育に関して学び意見を交換し、より良い地域社会へ向けて、連帯して発展することが目的です。当日は障害児(者)の医療・福祉の現場に携わる方々や地域の住民の方など約300人が集まりました。

開会に先立ち高嶋幸男施設長の挨拶の後、柳川療育センターの初代施設長のご息である久留米大学医学部小児科准教授の山下裕史朗先生、国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部教授で日本語聴覚士協会会長の深浦順一言語聴覚学科長、大阪発達総合療育センターの理事長である梶浦一郎先生の講演と続きました。山下先生は、発達障害の地域での支援モデルとして久留米市における夏期治療プログラム(STP=サマートリートメントプログラム)や、久留米市幼児教育研究所などの事例を紹介されました。また深浦順一先生は、視覚情報(文字)を利用した訓練、言語聴覚療法の内容などを紹介。梶浦一郎先生は昭和45年施設設立、わが国ではじめて脳性麻痺の早期治療(0才から)を開始してよりの実際の療育実践の事例などを紹介されました。

講演の後は、高嶋施設長を座長とした講師3名も含めた総合討論が行われ、会場からも実際の療育について具体的な質問が飛び交い、活発に意見が交わされました。



あいさつに立つ高嶋幸男施設長 講演する山下裕史朗先生 講演する深浦順一先生 講演する梶浦一郎先生



## つきたての温かい「もち」の味と手触りに感激

### —もちつき会—

当日はちくご菜の花ライオンズクラブの皆さまのボランティアにより、「よいしょ」の掛け声のもともちをついて手触りし、つきたてのもちの感触を楽しみました。

ついたもちはその場で大根もちや納豆もちにして利用者やボランティアの皆さんをはじめ、スタッフも一緒に味わいました。

また当日はちくご菜の花ライオンズクラブより寄付をいただき、高嶋幸男施設長より日頃のご支援とご協力に對し、改めて謝意を申し上げます。



にぎやかで楽しいひとときとなりました

目録を進呈するちくご菜の花ライオンズクラブ会長・川村芳子氏(写真中央)

## 「柳川の下」のボニョ」ってなあに?

### —おたのしみ会—

2008年11月16日、柳川リハビリテーション学院講堂において「おたのしみ会」を開催しました。第一部は「センター10年の歩み〜ドラマ 君のいた時間、ぼくのいた時間〜」を上映。

第二部はご家族と一緒にダンスやゲームを楽しむ「柳川の下」のボニョ」。10周年記念の今回は、主人公が10年前にタイムトラベルして柳川療育センターの10年を振り返り、さらに失った宝物を捜し遠い過去にタイムトラベルしてしまいました。昔からの言い伝えによると柳川の下には「ボニョ」という自然の守り神がいるそうです。果たして失った宝物とは。そして「ボニョ」の正体とは、何だったのでしょうか...こんなストーリーを交えたアトラクションに会場は盛り上がりました。



自然の守り神「ボニョ」が会場を駆け巡りました



ボランティアの杉森高校の皆さんも演奏を披露

[DATA]	
名称	柳川リハビリテーション病院
住所	福岡県柳川市上宮永町113-2
電話	0944-72-0001
URL	http://www.kouhoukai.org/yanagawa/

## 新しい「マイストーリー」が始まる

就職はゴールじゃなくて新しいスタート!  
今年3月福岡リハビリテーション学部から  
第一期生が卒業します。その第一期生たちの  
それぞれの夢をご紹介します。



**PT**  
Physical Therapy  
理学療法学科



**OT**  
Occupational Therapy  
作業療法学科

初の卒業生となる理学療法学科・作業療法学科4年生は、4月から16週間の臨床実習に臨み、終了後に症例報告発表会を行いました。両学科とも3月1日にある国家試験に向けて、9月から学内模試、業者模試をはじめ、定期的に特別講義、集中対策講座、週1でミニテスト、またグループ学習と精力的に取り組み、現在は、最後の追い込みで毎日遅くまで勉強しています。全員合格を目指して学生と教員一丸となって頑張っています。

- 3月1日 ● 理学療法士作業療法士国家試験
- 3月14日 ● 卒業式
- 3月31日 ● 理学療法士作業療法士国家試験合格発表

今後のスケジュール

## 福岡リハビリテーション学部・福岡看護学部「大学説明会」開催

2008年12月7日(日)福岡市の福岡国際ホールにおいて、福岡リハビリテーション学部・福岡看護学部「大学説明会」を開催。高校生を中心にたくさんの受験生、保護者の皆さまにご参加いただきました。大学説明会では、両学部長から教育方針についての説明の後、参加者の皆さまへ熱いメッセージが送られました。また学科説明コーナーでは、各学科の教員が作成した学科パネルや展示物も大好評で、参加された方が資料を前に教員の説明を熱心に聞かれる姿も多く見受けられました。参加された方々は、教員と直接交流できたこと大変喜ばれた様子。大盛況のうちに終了することができました。



## 自分が目指す作業療法士とは? 作業療法学科・症例報告会を開催

●1月9日(金)  
福岡リハビリテーション学部作業療法学科による年に1度の症例報告会が行われました。報告会には1年生から3年生の約120名と教職員が集まり、活発な議論が交わされました。  
今回「慢性統合失調症患者の地域生活支援～Catch The New Life 未来をみつめて～」というテーマで評価実習を行った作業療法学科3年生の武田康雅君によると、「対象者(患者さま)との意思疎通が難しく大変苦労しました。コミュニケーションを取れるようになることが、将来作業療法士を目指している私にとって今後の課題になると思います。また精神疾患という分野に対して今までどこかで敬遠していた部分もありましたが、評価実習を経験することにより、今まで自分が知らなかった分野にも挑戦していきたいと考えてようになりました」とのこと。昨年12月までの約3ヶ月にわたり実習を行ったことで、新たな発見と自分が目指す作業療法士になるための課題を見つけるという目的を達成できたようでした。

**評価実習とは**  
対象者(患者さま)の観察・面接・検査測定を行い、適切な治療方法を立案し実践することを通して、作業療法士としての新たな発見や課題を見つけることです。



# 国際医療福祉大学 CAMPUS NEWS

## 2009年度入試日程

2009年度入試もいよいよ大詰めです!医療専門職を目指す受験生の皆さん、保護者の皆さん!ぜひご検討ください。

入試区分		出願期間	試験日	試験地	実施学部	入試区分	選抜方法
一般入試	後期	2月9日(月)~2月23日(月) 【消印有効】	2月28日(土)	福岡 大川 ※1	リ 看	一般入試	後期 英語 I・II、個人面接
センター試験 利用入試	後期	2月9日(月)~3月12日(木) 【消印有効】	※個別学力検査 等は課さない	—	リ	センター試験 利用入試	後期 必修/英語(リスニングを除く) 選択/国語、数学I・A、数学II・B、物理I、化学I、 生物I、日本史B、世界史B、現代社会 ※上記の9科目から高得点の2科目を判定 対象とする
	3月期	3月13日(金)~3月25日(水) 【必着】					3月期

※1 ● 福岡リハビリテーション学部は「大川会場」のみの実施

## 開設目前! 福岡看護学部 小田正枝学部長(就任予定)インタビュー

2009年4月、福岡市の中心部・天神に福岡看護学部が誕生します。この福岡看護学部の入試も始まりました。そして新たな希望を持って入学される皆さんに、どんな教育を提供するのか? 福岡看護学部長に就任予定の小田正枝先生にお話を伺いました。



**Q 開設を4月に控え、残すところあと2ヶ月ほどとなっていますが、準備はいかがですか?**

校舎のリニューアルは順調に進んでいます。また、入学式や開講予定の講義、その他学生生活に必要な様々な仕組みについて、1期生に不便がないよう、鋭意準備を進めています。  
入学試験については、11月の高校推薦入試を皮切りに高校推薦Ⅱ期、一般入試前期日程と実施してきました。12月の説明会や推薦入試で出会った受験生は、まじめで目的意識が高い印象を受けました。

**Q 具体的にどんな目標をもった受験生がいらっしゃいましたか?**

「3、4年ほど、臨床の現場を経験して国際的な分野で頑張りたい」とか「卒業後は故郷の島に帰って地域医療に貢献したい」など、たくさんの夢を聞かせてもらいました。

**Q 4月以降、新入生はどのように学習を進めていくのでしょうか?**

オリエンテーション、入学式を経て講義を受けていきます。特徴的なのは、1年生の「基礎ゼミナール」です。少人数で構成されたこのゼミでは、学習支援のみならず生活支援も行います。またこのゼミでは、医療機関での体験実習を行います。早期に臨床を体験することで、看護職者を目指す上で学生自らが何かをつかんでくれることを期待しています。  
講義だけではなくありません。6月27日には「ロイ適応モデル」の提唱者であるカリスタ・ロイ先生に本学部にお越しいただき、学生に講演していただく予定です。さまざまな機会を学生に提供し、資質の向上に役立ててほしいと思います。

新入生の入学が楽しみですね。ありがとうございました。



小田 正枝 (おだ・まさえ)  
西南女学院大学保健福祉学部教授を経て、4月から福岡看護学部長に就任予定。日本看護診断学会副理事長、九州看護理論研究会会長。

## 「福岡看護学部」について

国際医療福祉大学4番目のキャンパスとして、平成21年4月福岡市天神地区に開設予定。構成される学科は看護学科(入学定員80名)。小田正枝学部長(就任予定)のもと、4年間を通して豊かな人間性と広い視野を持った看護師・保健師(いずれも国家資格)の育成をめざし、特色あるカリキュラムが用意されています。



お申し込み・お問い合わせ



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。  
**国際医療福祉大学**

**福岡リハビリテーション学部**  
〒831-8501 福岡県大川市榎津137-1 TEL0944-89-2000 FAX0944-89-2001  
http://ohkawa.uhw.ac.jp/ reha-nyushi@iuhw.ac.jp

**福岡看護学部**  
〒810-0072 福岡県福岡市中央区長浜1-3-1 TEL092-739-4321 FAX092-739-4343  
http://fkango.uhw.ac.jp/ fkango-nyushi@iuhw.ac.jp

**オープンキャンパス2009** 3/29 (日)  
リハビリテーションと看護  
**医療専門職の仕事フェア**

日時:2009年3月29日(日) 11:00~16:00(予定)  
会場:福岡県大川キャンパス

ケータイでバーコードを読み取りアクセスしてください



### 第4回生の戴帽式を実施

大川看護福祉専門学校は、2008年11月8日、第4回生の戴帽式を挙行政いたしました。ご家族や関係者が見守るなか、戴帽生39人が、坂口登津子副校長から一人ずつ帽子を戴き、ナイチンゲール像からキャンドルの火を受け取りました。会場は、キャンドルの灯火の光だけが灯され、厳かな雰囲気に包まれました。

戴帽生は「責任を持ち、誠実に尽くし、笑顔を絶やさず、思いやり、やさしさ、温かみのある看護を目指して、看護の道を目指す者同士、ともに助け合い惜しみない努力をします」と宣誓。山本匡介学校長は「初心を忘れず、誓いの言葉のとおり思いやりを持った看護師をめざしてください」とお祝いの言葉を述べました。同学科3年生の在校生代表からも「実習では愛情を持って患者さまに接してください」と激励の言葉が伝えられました。



### 韓国からの見学者来校! ●1月23日(金)

福岡国際医療福祉学院のキャンパスに、韓国・東草市の東宇大学の朴景載学長、広島韓国教育院の林一圭院長、駐福岡大韓民国総領事館の李忠浩領事らが視察に訪れました。一行は、出迎えた満留昭久学院長などの案内を受けながら、福岡国際医療福祉学院の各学科の実習室や、ももち国際ホール、ももちアスリーナなどを見学されました。4ヶ国語の同時通訳が可能なももち国際ホールでは、客席に座り実際の設備に触れる場面も。参加者の皆さんは、「立派な施設ですね」と笑顔で感想を述べられました。



記念写真を撮影



広い体育館に感心

### 2009(平成21)年度 オープンキャンパスと3校の催しのご案内

学校法人高木学園の専門学校3校(専門学校柳川リハビリテーション学院、福岡国際医療福祉学院、大川看護福祉専門学校)の2009(平成21)年度のオープンキャンパスの日程が決まりました。3校への入学を希望されている方は、ぜひ足を運んでみてください。また、各校とも多彩な催しを計画しています。お楽しみに!

- かな祭(大川看護福祉専門学校学校祭)  
会場: 大川看護福祉専門学校 開催日: 2009(平成21)年10月25日(日)
- 百華祭(福岡国際医療福祉学院・学院祭)  
会場: 福岡国際医療福祉学院 開催日: 2009(平成21)年10月31日(土)、11月1日(日)
- 専門学校柳川リハビリテーション学院・学院祭  
会場: 専門学校柳川リハビリテーション学院 開催日: 2009(平成21)年11月3日(火・祝)

	平成21年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成22年 1月	2月
柳川	①3/28(土)	②4/29(水・祝)		③6/14(日) AM	④7/12(日) AM ⑤7/26(日)	⑥8/1(土)AM ⑦8/8(土)AM ⑧8/16(日)	⑨9/13(日)		⑩11/1(日)	⑪12/26(土)		⑫2/11(水・祝) AM
福岡	①3/27(金)	②4/26(日)		③6/28(日)	④7/19(日)	⑤8/2(日)AM ⑥8/11(水・祝) ⑦8/22(土)AM	⑧9/20(日)	⑨10/25(日)	⑩11/15(日)	⑪12/23(水・祝)		⑫2/7(日)
大川	①3/20(金・祝)		②5/23(土)	③6/20(土)	④7/19(日)	⑤8/1(土) ⑥8/7(金) ⑦8/8(土) ⑧8/22(土)	⑨9/19(土)		⑩11/7(土)	⑪12/20(日)	⑫1/30(土)	

### クラスマッチ実施!

さる2008年11月30日、専門学校柳川リハビリテーション学院のクラスマッチに参加してきました。このクラスマッチは、本校OBである私が在学中の平成12年から続いている学生の自主的な行事で、実は私は第1回大会の実行委員長でした。したがってこの大会には強い思い入れがあり、今後ますます発展してほしいと思っている行事です。

今年は「ソフトボール」「本気バレー」「遊びバレー」の3種目が大町B&G体育館とグラウンドで開催されました。

私はST2年ソフトボールチームに午前中参加し、午後は教職員チームの一員として遊びバレーに参加しましたが、いずれも一回戦敗退で、プレーヤーとしての楽しみは早々に終わってしまいました。

ただ、この大会の楽しさは競技に参加することだけではありません。いつも身近でともに学び、また互いに教えあっている人の競技を応援するのも実に楽しいことです。教室ではおとなしい学生がいきいきと躍動する姿や、目立たない学生がリーダーシップを発揮する姿を目にすることは珍しくありません。また、同じクラスや同じ学科の競技者を一生懸命応援する学生の姿もまた素晴らしいものです。後輩でもある教え子たちの姿を見ると、頼もしく思うとともに、学校内の姿だけで学生を判断してはいけないことを痛感します。



大会はそれぞれの競技の勝者が表彰された後、これは私たちの代ではなかった行事ですが、参加者全員に配布された番号に基づいた抽選会で賞品が授与され閉会しました。できるだけ多くの学生が参加して楽しめる企画になっていることに感心しました。

しかし、私が一番に感心したのは、多くの学生が後片付けに積極的に参加し、塵一つ落ちていない状態にして帰宅したことです。

来年は久しぶりに学院祭も開催される見通しとなりましたが、学生たちにこのような気持ちがある限り、必ず大成功を収めることでしょう。私も柳川リハビリテーション学院の一員として積極的に参加していきたいと思っています。

専門学校柳川リハビリテーション学院言語聴覚学科教員 山口 信

### 百道浜小学校4年生を迎え、職業体験開催!

福岡国際医療福祉学院は、11月17日、福岡市立百道浜小学校の4年生約100名を対象に、医療専門職についての職業体験学習を行いました。福岡市早良区の同小学校は、学院のキャンパスの目の前にありますが、教員や学生が子どもたちと交流するのは初めてのことにあります。

「赤ちゃん抱っこリレー」や「車椅子リレー」など、ゲーム形式での企画を中心とした内容は、楽しみながら学習できるものばかりでした。「赤ちゃん抱っこリレー」は、子どもたちが、高齢者特有の視野や視覚を疑似体験できるゴーグルをかけた上に、首がまだ座っていない状態を模した、赤ちゃん人形を抱っこして

走るというもの。皆さん自分の思うようには動かないという大変さを実感しているようでした。しかし、時折歓声が上がるなど、子どもたちは、初めての体験を大いに楽しんでいました。

最後に教員からは「皆さんには、身体や眼の不自由な方の体験をしてもらいました。街頭で障害を持つ方を見かけた時には、ぜひ手を差し伸べて欲しいと思います」とメッセージ。児童の中には「将来は看護師になりたい」という医療職への憧れを持つ子どもも。この体験学習が、医療職を目指すきっかけになった子どもたちもきっといることでしょう!



「高邦会デイサービスセンター」では、ご自宅で生活されている方が日常生活に必要なさまざまなサービスを提供しています。

## 「病気になってはじめて知った」 「デイサービス(通所介護)」とは

午前9時過ぎ。「おはようございます」とお迎えにうかがうと、光益須美子さんはベッドに座り、私たちを待っていらっしゃいました。ひとり暮らしの光益須美子さんにとって、今日は週に2回の心待ちの日。介護スタッフの介助で車に乗り、高邦会デイサービスセンターへ向かいます。

# 日常生活に必要なことを 「お手伝い」する—— 「安心な暮らし」のために

光益須美子さんが高邦会デイサービスセンターを利用されるようになったのは2年前の朝。突然の脳梗塞で高木病院に救急車で運ばれたことがきっかけでした。そして半年間の入院治療後、自宅にてふたたびひとり暮らしを始めることになった際、通所介護というサービスがあることを知りました。そこで介護支援専門員を交えて相談の後、介護認定を受けた上で、現在、高邦会デイサービスセンターと、有明ヘルパーステーション(訪問介護・ホームヘルパー)を利用しています。

だいています。

高邦会デイサービスセンターはケアサポートハウス大川の1階に位置し、毎日約30名、1週間程度約180名の方に利用いただいているデイサービス(通所介護)の施設です。在宅で生活されている要介護・要支援の方を対象に入浴や食事、レクリエーション、機能訓練(リハビリテーション)など、日常生活に必要なサービスを提供しています。

## 閉じこもりの防止や 心身機能の維持と向上を図る

車より降りた光益須美子さん。早速介護スタッフによる健康チェックを受けます。「最近歯の具合がよくない」「目の調子は大丈夫」とからだの状態をうかがい、光益須美子さんに「安心」していただくよう配慮します。

健康チェックの後、グループで行う健康体操。最近では自宅でも「復習」されている様子です。全身を使った無理のない体操を自宅でも行うことで、「生活に張り合いが出てきた」とのこと。健康体操の後には光益須美子さんお待ちかねの入浴と食事です。

光益須美子さんは「このお風呂は広くて気持ちがいい」「安心して入れる」と入浴が大好き。私たち介護スタッフとしては長湯で湯あたりされないか心配ですが、常に見守っています。入浴後の食事もおたたくご飯がおいしくて、他のご利用者の方々と談笑しながら楽しんでいらつしやいます。午後からも帰宅までの間、介護スタッフと会話したり一緒に軽く運動したりと快適に過ごされています。

光益須美子さんよりこんなありがたい言葉をいただきました。「ここに来るようになって、ほんとに人の親切のありがたさが身に染みるようになりました」

## 家族の介護負担も軽減

ご利用者のなかには「家族と同居で生活されている方もいます。高邦会デイサービスセンターを利用いただくようになってから、介護疲れから開放された」というご家族もあります。

ご利用者が「外出する」ということで、介護されるご家族にもリフレッシュしていただきたいのです。私たちはサービスを通じ、皆さまが幸せになれる人間関係の構築に努めることも大切だと考えています。そして「利用者ご家族を含め、その人らしい「暮らし」がいつまでも維持できるように、今後も多様な「暮らし」のサービスを提供していきます。

た。人と話すことの楽しさ、「お手伝い」してくれるスタッフの温かさ、優しさ。考えたら涙がでてきそうになるくらい。：「ありがたう」。

「高齢の方とくに病後の方は、活動性が低くなり、自宅に閉じこもりがちになることがあります。しかし通所介護のサービスを利用することで外出の機会を増やし、閉じこもりを防ぐことができます。また外出を含め施設内からだを動かすことで、からだの機能の維持と向上を図ります。さらに介護スタッフや他のご利用者の方とコミュニケーションを図り、レクリエーションに参加することは、ご利用者にとっての気分転換となり、「こころ」のケアと意識の向上にもつながります。

## ～通所介護の一日～



ご利用者のお迎え



健康チェック



機能訓練・体操・レクリエーション



入浴



食事



趣味・活動など



ご利用者のお送り

※当日のご利用者の状況により、活動が前後する場合があります。



外出の機会を増やすために、ピクニックや観光ツアーなどの催しことも充実。ご利用者の楽しみとなっています



施設内では常に介護スタッフがサポート



昼食はご利用者の方の楽しみ。会話のある食卓は料理がおいしくなる「調味料」

## TOPICS

### ～ご利用者を確実に安全にお迎え・お送りするために～ 「交通安全に関する講話」開催

#### ●有明総合ケアセンター・ケアサポートハウス大川

2008年12月8日有明総合ケアセンターにて柳川警察署の方を、12月10日ケアサポートハウス大川にて大川警察署の方をお招きし、在宅医療推進部の交通安全に関する講話を開催しました。警察署の方々には管内の事故多発箇所や時間帯、飲酒運転やシートベルト着用等に関する注意喚起や、車輻の死角や運行に関する注意点など、ビデオを交えながら分かりやすく説明していただきました。

私たち在宅医療推進部では、通所や訪問などの車輻の運転は日常の業務の一部です。あらためて自己を振り返る機会となりました。ご利用者のお迎えやお送りなど、今後も引き続き細心の注意を払い、交通安全に努めていきます。



### デイサービス(通所介護)を利用するには?

デイサービス(通所介護)を受けるには、各市町村で介護認定の申請を行い、「要支援」「要介護」と認定されることが必要です。その上で介護支援専門員(ケアマネージャー)などによりケアプランを作成する必要があります。



お問い合わせ/ケアサポートハウス大川  
TEL/0944-89-5660

## コラム

いつもより足取りが軽いの、心待ちにされていた証

健康体操もご利用者の皆さんと一緒に

[DATA]  
名称 高邦会デイサービスセンター  
住所 福岡県大川市榎津161-1(ケアサポートハウス大川)  
電話 0944-89-5662  
URL <http://www.kouhoukai.org/cshweb/>  
メール [dayservice@kouhoukai.org](mailto:dayservice@kouhoukai.org)

# 病院としての「質」の向上のために 3施設で研究発表会を開催

高邦会職員の日頃の業務改善や研究を発表し、スキル向上と病院としての「質」を高めるため、みずま高邦会病院・柳川リハビリテーション病院・高木病院のそれぞれの施設が、2008年11月から12月にかけて院内研究発表会を開催しました。

## みずま高邦会病院 第6回 院内研究発表会

2008年11月30日、国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部B棟講義室にて開催。看護部、リハビリテーション室、栄養室、みずま通所リハビリテーションセンター、医療福祉相談室が、日常業務の検証や勉強会、経験を活かした取り組みなどについて、6席の発表を行いました。



## 柳川リハビリテーション病院 第16回看護研究発表会

2008年12月13日に開催。キアリ骨盤骨切り術後のクリティカルパス(※注)や、神経難病患者さまのバイブラ入浴の振り返り、各委員会の活動報告など、病棟演題7席の発表がありました。田中明美看護部長は「さらなる研究は看護の向上。皆さんの『気づき』を研究につなげ、研究の達成感を味わい、明日からどのように行動するか考えてほしい。日々研究を継続することが大切です」と総評しました。

総評する田中看護部長「皆さんの努力と研究に拍手を送りたい」



※注：クリティカルパス (critical path)  
生産工程やプロジェクトなどで、お互いに従属関係にある複数の作業のうち、開始から終了までをつなぐ時間的余裕のない一連の作業の集まり。とくに医療の分野では、検査・治療・入院などの計画を明示的にし、在院日数短縮や患者さまに安心していただく手法として応用される。「クリニカルパス」とも呼ばれる。

## 第4回 高木病院 研究発表会

2008年12月14日、国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部C棟大講義室にて開催。当日は職員約240名が参加。大川看護福祉専門学校の講師も含め、医師や看護師、コメディカルスタッフなどにより28席の発表がありました。発表の内容は投薬や検査、治療などの医療に関するものから、患者さまに対する接遇、職員のストレス調査、看護の現場や生徒の教育などと多岐にわたり、会場からも各人の経験をふまえた質問が相次ぎました。山本匡介病院長は「職員一人ひとりが持つパワーを最大限に発揮し、良質で安全な病院を作っていくためには、職場環境の解析も必要。職員同士の連帯を深め、チーム医療を推進し、さらに病院を発展させたい」と総評。今後この研究を病院全体の業務改善に活用していく方針です。



福田京子看護部長は「この研究の成果をいかに日々の看護に活かしていくかが発展のポイント」とコメント



総評する山本病院長「病院の発展が期待できる充実した発表でした」



演者は病棟などで行った調査や患者さまの意識調査などを発表

# Academic Conference Presentation

学会発表			
高木病院			
開催日	氏名(所属)	学会名	開催地
平成20年10月29日	佐藤恭一[循環器内科]	佐賀地区循環器疾患ミニ研究会	佐賀県佐賀市
講演	冠動脈疾患における内科治療		
平成20年10月29日	土井一義[循環器外科]	佐賀地区循環器疾患ミニ研究会	佐賀県佐賀市
講演	循環器疾患における外科治療		
平成20年11月1日	佐藤恭一[循環器内科]	第1回JACCT/JSIC九州合同地方会ライブ	福岡県福岡市
内容	映像ディレクター		
平成20年11月1日	森聡史[臨床工学室]	第1回JACCT/JSIC九州合同地方会ライブ	福岡県福岡市
内容	コメンテーター		
平成20年11月1日~2日	熊谷浩一郎[循環器内科]	第25回日本心電学会学術集会	新潟県新潟市
演題名	慢性心房細動に対するBox isolationの有効性:抗不整脈薬とのハイブリッド療法		
平成20年11月1日~2日	熊谷浩一郎[循環器内科] 遠山英子[循環器内科]	第25回日本心電学会学術集会	新潟県新潟市
演題名	Box isolation後にcomplex fractionated atrial electrogramを追加焼灼した場合のHeart rate variabilityの評価		
平成20年11月5日~6日	川浦太[呼吸器内科] 中原快明[呼吸器内科]	第61回日本呼吸器学会九州支部秋季学術講演会	沖縄県宜野湾市
演題名	気管支喘息患者に合併したAlcaligenes xylosoxidansによる肺炎		
平成20年11月8日	小島加代子[産婦人科]	不妊相談従事者研修会	佐賀県唐津市
講演	最新不妊治療の実践		
平成20年11月8日	伊藤紀子[臨床心理士]	不妊相談従事者研修会	佐賀県唐津市
講演	不妊治療者の心理		
平成20年11月13日~15日	中原宏宏[脳神経外科]	第24回日本脳神経血管内治療学会総会	愛知県名古屋
演題名	内頸動脈高度狭窄を伴った破裂内頸動脈瘤の1例		
平成20年11月15日	佐藤恭一[循環器内科]	Slender Club Japan 8th Meeting in OKINAWA	沖縄県豊見城市
演題名	Which is the best stent for "slender" system?		
平成20年11月21日	熊谷浩一郎[循環器内科]	学術講演会	北海道小樽市
演題名	心房細動の最新の治療法-薬物治療から非薬物治療まで-		
平成20年11月21日~22日	阿座上聖史[内科] 森田秀裕[内科]	第92回日本消化器病学会九州支部例会/第86回日本消化器内視鏡学会九州支部例会	大分県大分市
演題名	男性に発症した閉鎖孔ヘルニアの1例		
平成20年11月21日~22日	土井亮[脳神経外科]	第15回日本神経内視鏡学会	東京都港区
演題名	Holocord syringomyeliaを伴った第4脳室出口閉塞により全脳室拡大を呈した2症例		
平成20年11月23日~24日	森聡史[臨床工学室]	第8回日本心臓カテーテル治療学会学術集会	京都府京都市
演題名	心臓カテーテル室における安全管理対策		
平成20年11月29日	吉川和彦[整形外科]	第116回西日本整形・災害外科学会	宮崎県宮崎市
演題名	当院における高齢者の大腿骨近位部骨折患者のビタミンK不足状態の検討(片側例と両側例との比較)		
平成20年11月30日	井上貴司[整形外科]	第116回西日本整形・災害外科学会	宮崎県宮崎市
演題名	九州学生アメリカンフットボールリーグにおける傷病調査		
平成20年12月5日	杉原甫[病理]	第22回日本小児脂質研究会	東京都荒川区
特別講演	脂肪細胞:肥満,再生,癌		
平成20年12月6日	土井一義[循環器外科]	第105回日本循環器学会九州地方会	熊本県熊本市
演題名	脊髄栄養動脈の同定にAngio CTが有用であった胸部大動脈瘤の1例		
平成21年1月14日	熊谷浩一郎[循環器内科]	平塚市医師会内科部会学術講演会	神奈川県平塚市
講演	心房細動のアップストリーム治療		
平成21年1月30日	熊谷浩一郎[循環器内科]	CCT2009共催セミナー	兵庫県神戸市
講演	薬剤およびカテーテルアブレーション(Box isolation)によるリバースリモデリング		
平成21年1月30日~31日	岡本敬司[心臓内科]	第48回日本心身医学会九州地方会	沖縄県宜野湾市
演題名	パセドウ眼症のステロイド療法後、うつ状態も軽快した甲状腺機能正常パセドウ病に合併するうつ状態の1例		
柳川リハビリテーション病院			
開催日	氏名(所属)	学会名	開催地
平成20年10月4日	井上明生[病院長]	第14回松山関節炎・リウマチセミナー	新潟県新潟市
演題名	キアリ骨盤骨切り術の限界		
平成20年11月21日~22日	室岡明美[医療福祉相談室] 中島幸[医療福祉相談室]	第45回九州医療社会福祉事業協会かごしま大会	鹿児島県鹿児島市
演題名	終末期ケアについての一考察		
平成20年12月5日~6日	境野昌範[整形外科]	第35回日本股関節学会	大阪府大阪市
演題名	進行期、末期変形性股関節症に対するキアリ骨盤骨切り術の5年成績		
平成20年12月5日~6日	徳留千江子[看護部] 森山優子[看護部]	第35回日本股関節学会	大阪府大阪市
演題名	キアリ術後患者のトランスファー自立へのアプローチ~第2報~		
福岡中央病院			
開催日	氏名(所属)	学会名	開催地
平成20年11月29日~30日	古賀敬[整形外科]	第116回西日本整形・災害外科学会	宮崎県宮崎市
内容	運動器の10年		
平成21年1月22日~24日	池崎清信[副院長]	第48回日本定位・機能神経外科学会	東京都千代田区
内容	機能神経外科の最新の動向を討論		
リハビリテーション部			
開催日	氏名(所属)	学会名	開催地
平成20年11月13日~15日	岡真一郎[高木病院・理学療法室]	第39回臨床神経生理学学会	大阪府大阪市
演題名	健康成人における直流電流前庭刺激による一過性前庭機能障害モデルの作成		
平成20年11月22日~23日	松野豊[高木病院・作業療法室] 鹿子供高[高木病院・作業療法室]	第30回九州理学療法士・作業療法士合同学会	大分県別府市
演題名	永田敬生[高木病院・作業療法室]		
平成20年11月22日~23日	新川寿子[国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部講師] 奈良進弘[国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部教授] 中原宏宏[高木病院・脳神経外科]	第30回九州理学療法士・作業療法士合同学会	大分県別府市
演題名	地域生活援助におけるADL評価~FIMとAMPSの関係に着目して		
平成20年11月22日~23日	永田敬生[高木病院・作業療法室] 森脇悦子[おかわ訪問看護ステーション]	第30回九州理学療法士・作業療法士合同学会	大分県別府市
演題名	診療情報発信・受信に対するOTの意識調査~アンケート結果からの検討~		
平成20年11月22日~23日	吉村和代[高木病院・理学療法室]	第30回九州理学療法士・作業療法士合同学会	大分県別府市
演題名	下肢筋群に対する筋硬度測定信頼性の検証		
平成20年12月5日~6日	梅津重治[柳川リハビリテーション病院・理学療法室]	第35回日本股関節学会	大阪府大阪市
演題名	変形性股関節症に伴う脚長差が体幹・下肢に及ぼす影響		
平成20年12月5日~6日	吉野絵美[柳川リハビリテーション病院・理学療法室]	第35回日本股関節学会	大阪府大阪市
演題名	Chiari骨盤骨切り術後における関節裂隙の検討		

## 「変形性股関節症の患者さん向けの解説書」 井上病院長が執筆・発刊

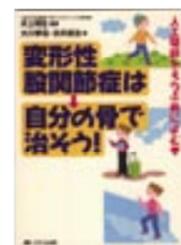
●柳川リハビリテーション病院

柳川リハビリテーション病院の病院長・井上明生先生が、変形性股関節症の患者さん向けの解説書を2008年12月に出版されました。この本は青・壮年期の患者さんに対する人工関節置換術がなんとか避けられないかーという思いから執筆されたもので、各種温存(自骨)手術や、進行・末期にも適応するアクリル骨盤骨切り術などをわかりやすく解説。患者さんからの「よくある質問」内容も充実しています。この本は柳川リハビリテーション病院の売店で販売しているほか、出版社などのホームページから購入することも可能です。

### 「変形性股関節症は自分の骨で治そう！ ー人工関節をえらぶ前によむ本ー」

MCメдика出版  
A5判：152頁  
定価：1,680円(本体1,600円+消費税)  
ISBN-13：978-4-8404-2571-1

●メдика出版のホームページ  
<http://www.medica.co.jp/book/>



## 「おねしょ」への高い関心 第12回こども健康教室を開催

●高木病院 1月29日(木)

今回のこども健康教室のテーマは「おねしょは病気なの?」。日本尿症学会会員である新居見和彦小児科部長が講演しました。集まった参加者は約120人。新居見先生は「おねしょについては無駄な心配をせず、どのような場合に専門医にかかるかを考えましょう」と語りました。講演後には会場の参加者から質問が相次ぎ、おねしょへの関心の高さがうかがわれました。



おねしょについて詳しくは  
P7「おねしょは病気なの?」をご覧ください

## 建陽大学校と 韓国駐福岡領事一行が来訪 「日韓両校のさらなる友好と発展を」

●1月13日(火)

韓国・論山市にある建陽(コニヤン)大学校の創立者で建陽大学附属病院の理事長なども務める金英順(キム・ヒス)総長をはじめとする建陽大学校の6名と、駐福岡大韓民国総領事館の李忠浩(イ・チュンホ)領事の一行が、国際医療福祉大学・高邦会グループの現状を視察されました。今回の視察によって、教育と医療が一体となって地域医療に取り組んでいる建陽大学校としては、ぜひ当グループと友好関係を結びたいという言葉を残し、福岡の地を愛されました。



## 第2回介護教室 「どげんしゅうか!?認知症」を開催

●ケアサポートハウス大川

2008年12月8日、「どげんしゅうか!?認知症」と題し、介護教室を開催。教室では認知症についての講義の後、職員による認知症劇を披露。参加者に好評でした。その後は実際に認知症の方を介護されているご家族なども交えた座談会を行いました。



## サークル活動から病院全体を改善 「第2回 高木病院TQM発表大会」を開催

●高木病院 1月25日(日)

高木病院の組織全体と全職員の意識改善のために昨年度より導入されたTQM活動の2回目となる発表会。今回は「高木病院TQM祭」と題し、国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部C棟大講義室において開催しました。16のサークルがそれぞれの活動を映像や音楽、仮装や寸劇などを交えながら発表。このTQM活動は来年度も新しいグループを再編成し、より一層活動の質を高めていく予定です。

TQM(トータル・クオリティ・マネージメント)とは、いくつものグループ(サークル)が個々の品質と体質改善のために活動することで、経営や業務を総合的に改善していくことをねらいとした管理手法です。



当日は約190人の職員が参加

発表者の奮闘ぶりに会場がらも爆笑の声



TQM活動を指導する人材養育研究所長の立川義博先生は「コラボレーションの幅を広げ業務を改善することは患者さまの満足度を高め、働く者(職員)の意識も高めること」と総評

### 第1位



### 栄養課+11病棟+医局「もったいないバスターズ」

退院や急な外泊などで生じる調理後の不要な食事を減らすために、管理栄養士・栄養士・調理師が一丸となった栄養課と11病棟の看護師、循環器センターの医師、事務クラークが連携。不要な食事の存在をアピールすることで職員の意識を改革し、栄養課への食事オーダー時間の厳守を周知させる取り組みを行いました。

## 施設それぞれに趣向をこらした年末年始の催しごと

### 水郷苑「忘年会」

#### 有明デイサービスセンター「クリスマス忘年会」

2008年12月20日、水郷苑では忘年会を開催。入所者をはじめご家族の方も一緒になって餅つきやくじ引きを楽しんだ後、入所者の方が合唱を、職員が劇「水戸黄門」や歌と踊りの出し物を披露。会場からは喝采の拍手が沸きました。また同日水郷苑に隣接する有明デイサービスセンターでも、「有明かくし芸大会」と題しクリスマス忘年会を開催。ご利用者のマジックショーやフラダンス、職員による喜劇「百太郎(ももたろう)」の披露など笑いを誘い大好評。毎年恒例となった餅つきはご家族も一緒に楽しみました。



### ケアサポートハウス大川

#### 「もちつき会」「お屠蘇くばり」

2008年12月26日、高邦会デイサービスセンターとグループホーム大川、ケアサポートハウス大川のご利用者と職員が総出となった「もちつき会」を開催。「よいしょ」の掛け声に合わせて元気に餅をつき、女性のご利用者が熟練による手さばきで餅を丸め、たくさんの餅を作ることができました。また年が改まった1月1日の元旦には、グループホーム大川とケアサポートハウス大川に入居されているご利用者に、職員が長寿を願う「お屠蘇」を配り、ご利用者とともに新年をことほぎました。



### みずま通所リハビリテーションセンター「もちつき大会」

#### 高木病院デイケアセンター「もちつき会」

2008年12月23日、みずま通所リハビリテーションセンターでは「もちつき大会」を開催。ご利用者の方がついた餅で鏡餅を作りました。また12月26日には高木病院デイケアセンターでも「もちつき会」を開催。つきあがった餅はあんこをつけて丸め、おやつとして味わいました。いずれも年の瀬の賑やかさを実感する会となりました。



## 野菜たっぷりメインのおかずにもOK あったか豆乳スープ



1人分/107Kcal 塩分/1.4g 食物繊維/3.4g

普通のスープにひと工夫。豆乳を使ってコクのあるヘルシーなスープをどうぞ。豆乳は、畑の肉とよばれる大豆から作られます。豆乳は私たちに必要な必須アミノ酸が豊富で、良質なたんぱく質源といえます。含まれている脂質は植物性のためノンコレステロールです。また注目されている大豆イソフラボンも含み、女性ホルモンに似た作用を持つことから、更年期障害、骨粗鬆症予防に有効だといわれています。

- 材料
- ブロッコリー…20g
  - にんじん…25g
  - しめじ…25g
  - コーン缶…12g
  - 玉ねぎ…40g
  - 洋風スープ…75cc
  - 豆乳…50cc
  - 牛乳…25cc
  - バター・塩・コショウ・しょうゆ…適宜

- 作り方
- 1 ブロッコリー・しめじは子房に分け、にんじんは小さな乱切り、玉ねぎはみじん切りにします。子房に分けたブロッコリーは下ゆでします。
  - 2 鍋を火にかけバターを溶かし、玉ねぎが透明になるまで炒めます。
  - 3 ②ににんじんを加え軽く炒めたら、スープを加え柔らかくなるまで火を通します。
  - 4 にんじんが柔らかくなったら豆乳と牛乳を加えます。
  - 5 全体に火が通ったら、ブロッコリー・しめじ・コーンを入れ、ひと煮立ちしたら、塩・コショウ・しょうゆで味付けします。

みずま高邦会病院・栄養室



# 高木病院 がんセンター

# 早期発見から早期治療まで

検査・診断から最先端治療まで、がんのすべてをケアする医療体制が充実しました。

## 外来化学療法室

### がん細胞を攻撃する全身的な治療

薬(抗がん剤)を用い、がんの細胞分裂を抑えてがん細胞を破壊する治療法です。抗がん剤は、静脈に注射するか内服すると血液中に入り、全身の隅々まで運ばれて体内に潜むがん細胞を攻撃し、破壊します。



## PET-CTセンター

### がんの早期発見に威力を発揮します

『PET-CT装置』は一台でPETとCTの両方の機能を併せ持つ装置です。超高感度の機能画像を写すPETと高分解能の形態画像を写すCT、2つの画像の精密に重ね合わせることでがんの位置や大きさ、形状を正確に画像化することができるようになりました。受診される方からご負担も軽減されました。



PET-CT

## 放射線治療室

### からだに優しい切らずに治すがん治療

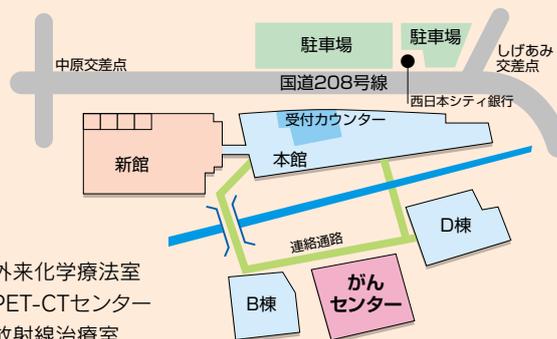
放射線治療は、熱くも痛くもありません。もちろん麻酔もいりません。からだに優しく、形態と機能温存に優れていることから、最近注目を集めている治療法です。

高精度の放射線治療装置リニアックの導入によって、病巣部のみをピンポイントで照射し、がん細胞を破壊します。



リニアック

## がんセンター案内図



3F・外来化学療法室  
2F・PET-CTセンター  
1F・放射線治療室

### ■お問い合わせ・予約お申し込み先

がんセンター (PET-CTセンター) TEL0944-87-0043  
人間ドック (予防医学センター) TEL0944-87-9490  
地域医療連携室 TEL0944-87-0207

高木病院は救急告示指定病院です。急患の方は24時間(日曜・祝日を含む)診療に応じます  
高木病院小児科では365日時間外に対応して、24時間救急・診療を行っています

#### 医療法人社団 高邦会

高木病院	大川市酒見141-11	TEL0944-87-0001
柳川リハビリテーション病院	柳川市上宮永町113-2	TEL0944-72-0001
介護老人保健施設 水郷苑	柳川市上宮永町269	TEL0944-74-4001
みずま高邦会病院	三瀬郡大木町八町牟田1621-1	TEL0944-87-8880
福岡中央病院	福岡市中央区大名1-2-45	TEL092-741-1041
ケアサポートハウス大川	大川市榎津160-1	TEL0944-89-5660
高邦会有明総合ケアセンター	柳川市上宮永町277-2	TEL0944-75-6500

#### 社会福祉法人 高邦福祉会

柳川療育センター	柳川市上宮永町284-2	TEL0944-73-0039
おおかわケアハウス	大川市榎津51-8	TEL0944-86-7171

#### 学校法人 高木学園

柳川リハビリテーション学院	柳川市上宮永町116-1	TEL0944-72-1001
福岡国際医療福祉学院	福岡市早良区百道浜3-6-40	TEL092-832-1166
大川看護福祉専門学校	大川市酒見391-5	TEL0944-88-3433

#### 学校法人 国際医療福祉大学

国際医療福祉大学福岡リハビリテーション学部	大川市榎津137-1	TEL0944-89-2000
-----------------------	------------	-----------------

